

經文：詩一 2, 3, 6

題目：敬虔者得福的安穩

《詩篇》第一篇的希伯來文，開首便是以「福」(blessedness)這個字開始，引導讀者思想和捕捉整卷詩篇是關乎「福氣」或「有福」的信息。甚麼是有福呢？在希伯來人來看，「有福」便是人一生有上帝的同在和眷顧的生活。至於「有福」的人生和生活，也就是指那些「敬畏耶和華」的人所過的生活。這正是一種蒙福的「安穩」生活。

詩篇第一篇和第二篇可稱為「序言詩」或「無標題的孤兒詩」，兩篇詩歌的開始和結尾都以「便為(都是)有福」作宣告。但第一篇明顯和律法和智慧書扯上關係。詩篇一開始就宣告那些持續不斷默想「律法」的人是有福的：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位；惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」(詩一 1-2)

詩人在這裡以耶和華為先，他心裡只有一個念頭——就是耶和華的律法，他極喜愛耶和華的律法，到了一個地步，就是不論任何時間，心中總是不停思想、揣摩、想盡辦法理解上帝的話語和法則，常常口中唸唸有詞，不停吟誦，或像傻了的人喃喃自語，別人看他如瘋子一樣。「思想」原文正是這個意思。在這狀態下，詩人如何有機會和時間思想惡事呢？這樣，他確實與耶和華上帝親密的同在，這正是一種極「安穩」的關係和狀態。

這樣，詩人要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，一種「生命不斷成長」的意象(image)，凡詩人所作的盡都順利，且有義人的生命，而耶和華知道他的道路，並賜這敬虔者一生「安穩」的生活。詩人在「主裡安穩」正充滿「平安」、「滿足」和「有信心」的生命，而「有信心」正是約翰壹書四章 17 節的「坦然無懼」的原文意思。

默想問題：

1. 詩篇第一篇講述敬虔者在主耶和華裡頭得福的安穩，他喜愛上帝的話語，不斷成長和行出義人的生命。我們可否明白或揣摩他長期的思緒和心境呢？若我們也常常在祂的話語裡，定會明白和體會這種安穩狀態，你會嘗試嗎？